


Prezentacje komputerowe i wystąpienie publiczne

Bartosz Miller
Katedra Mechaniki Konstrukcji
Wydział Budownictwa i Inżynierii Środowiska
Politechnika Rzeszowska

Źródła

-  www-2.cs.cmu.edu/~mihaib/
 -  www.tomw.net.au/2000/pt.html
 -  soba.fortlewis.edu/kolke/CSIS322_MIS/
 -  ocean.otr.usm.edu/~fanie/
 -  www.powerpointers.com
 -  www.the-eggman.com/writings/
 -  www.bitbetter.com
 -  www.stresscure.com/jobstress/speak.html
-
-

Wg części psychologów* strach przed publicznym wystąpieniem może być większy niż strach przed chorobą!

* www.cbsnews.com/stories/2002/07/30/earlyshow/contributors/debbyeturner/main516858.shtml
"If you fear public speaking more than going to the dentist, or even death, you are not alone."

Masz wystąpić publicznie

- ✚ Ręce masz mokre, w ustach jest sucho
 - ✚ Trzęsie Ci się głos i... kolana
 - ✚ Serce bije jak oszalałe
 - ✚ Coś ściska w żołądku
 - ✚ Jesteś bliski omdlenia
 - ✚ Zapomniałeś jak się nazywasz :-)
-
-

W głowie kłębią się myśli

- ✚ Nie wypadnę tak dobrze jak Ola czy Ewa
- ✚ Pomyłę się i zgubię wątek
- ✚ Wyjdę na głupca

- ✚ *Oni** mnie nie lubią
- ✚ *Oni** będą mnie oceniać
- ✚ *Oni** mnie poniżą

* słuchacze

Co zrobić?

Uciec?

Rozchorować się...

Uciec?

Znaleźć zastępcę...

Uciec?

Wysłać słuchaczy do złej sali...

Uciec!

Na szczęście

- Strach przed wystąpieniem publicznym można pokonać
- Emocje można wykorzystać i uczynić swoim sprzymierzeńcem

Jak?

Musisz sobie uświadomić, że

- Słuchacze są zwykłymi ludźmi
- Słuchacze są Twoimi sprzymierzeńcami
- Nie wolno pozwolić im zasnąć :-)
 - kontakt wzrokowy
 - pytania retoryczne
 - prowokacja
 - zmiana tempa i głośności
 - ...

Aby dobrze wypaść

- ✚ Nie musisz być perfekcyjny
 - ✚ Musisz mieć dobrze określony cel
 - ✚ Nie udawaj wytrawnego mówcy
 - ✚ Bądź sobą
 - ✚ Mów do ludzi, nie do ekranu
 - ✚ Ruszaj się po sali, gestykuluj
-
-

Wykorzystaj swoje emocje

- ✚ Wykorzystaj poczucie humoru
 - ✚ Pamiętaj, że wszystko pójdzie dobrze
 - ✚ Jeżeli się pomylisz możesz się poprawić
 - ✚ Nie dasz rady kontrolować zachowania wszystkich słuchaczy
 - ✚ zawsze ktoś je
 - ✚ zawsze ktoś śpi
 - ✚ zawsze ktoś pisze SMSa
 - ✚ zawsze ktoś przepisuje sprawozdanie z fizyki
-
-

Prezentacje naukowe

Złote zasady:
Przygotowanie i prezentowanie



Nigdy nie zaczynaj od przeprosin

Geoff Pullum's Golden Rules of giving an academic presentation

Unikaj
zbyt szczegółowych
informacji



Doceniaj
inteligencję słuchaczy



Przestrzegaj przyznanego
Ci czasu



Nie prezentuj we wstępie
całej dziedziny wiedzy



Prezentuj ideę a nie siebie



Spodziewaj się
trudnych pytań :-)



Uwagi techniczne (1)

- Prezentacje komputerowe
– najlepiej jasny tekst na ciemnym tle
 - To samo tło dla całej prezentacji
 - Istotą prezentacji jest treść a nie forma
 - KAPITALIKI UTRUDNIAJĄ CZYTANIE
-
-

Uwagi techniczne (2)

- Zaprezentuj problem – zacznij od krótkiego i zrozumiałego wprowadzenia
 - Przy długich wystąpieniach stosuj slajdy określające zaawansowanie i odległość do końca :-)
 - Prezentację zakończ podsumowaniem
 - Nie pokazuj żadnych slajdów po podsumowaniu
-
-

Uwagi techniczne (3)

- Słuchacze nie zapamiętają szczegółowych informacji po przejściu do kolejnego slajdu (kodowanie kolorów)
 - Przedstawiaj idee w sposób uporządkowany
 - Nie wszystko musi być napisane, słowo mówione powinno uzupełniać informacje na slajdzie
-
-

Uwagi techniczne (4)

- Bądź entuzjastycznie nastawiony podczas prezentacji
 - Ćwicz, ćwicz, ćwicz! Podczas prób wygłaszaj prezentację na głos
 - Im więcej krytyki podczas prób tym lepsza właściwa prezentacja
 - Daj słuchaczom czas na przemyślenie najważniejszych informacji – zwolnij w wybranych momentach
-
-